

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ахмат-Юртовская спортивная школа Курчалоевского района»**

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
протокол № 4 от 28.12.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
Саидов Р.Р.
от 28.12.2025 г. № _____



**Годовой календарный учебный график ГБУ ДО «Ахмат-Юртовская
спортивная школа Курчалоевского района»
на 2026 учебный год**

Организация образовательного процесса в ГБУ ДО «Ахмат-Юртовская спортивная школа Курчалоевского района» (далее СШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007 г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от «01» августа 2023 г. № Л035-01275-20/00668216

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

В ГБУ ДО «Ахмат-Юртовская спортивная школа Курчалоевского района» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 январь 2026 год.

Формирование учебных групп – до 15.01.2026 г. (возможны изменения до 25.01.2026 г.)

Окончание учебного года: 31 декабрь 2026 год.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 44 недели.

Продолжительность учебного года для дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием программы.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2026 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 23.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 23.30 часов.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

Бокс						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	4,5 - 6
		2		10	20	6 – 8
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	9
		2		8	16	10
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	16
				8	16	18

Вольная борьба						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	10	20	4,5-6
		2		10	20	6-8
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	10
		2		8	16	12
		3		8	16	12
		4		8	16	12-20

СБЕ (ММА)						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	10	12	24	4.5 – 6
		2		12	24	6-8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	8-10
		2		10	20	10-12
		3		10	20	12-14
		4		10	20	12-18

Кикбоксинг						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	10	12	24	4.5 – 6
		2		12	24	6-8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	10	20	8-10
		2		10	20	10-12
		3		10	20	12-14
		4		10	20	12-18
		5		10	20	12-18

Дзюдо						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	10	20	4.5 – 6
		2		10	20	6-8
		3		10	20	8
		4		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	6	12	10
		2		6	12	10-12
		3		6	12	12-14
		4		6	12	16-18
		5		6	12	16-18

Киокусинкай						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	8-9 лет	15	30	4.5 – 6
		2		15	30	6-8
		3		15	30	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	10-12	12	24	8-14
		2		12	24	8-14
		3		12	24	8-14

		4		12	24	12-18
		5		12	24	12-18

Футбол						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	14	28	4.5 – 6
		2		14	28	6-8
		3		14	28	6-8
2	Этап учебно-тренировочный	1	10	12	24	10-12
		2		12	24	10-12
		3		12	24	10-12
		4		12	24	12-16
		5		12	24	12-16

Пауэрлифтинг						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	10	8	16	4.5 – 6
		2		8	16	6-8
		3		8	16	6-8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	6	12	10-14
		2		6	12	10-14
		3		6	12	10-14
		4		6	12	14-18
		5		6	12	14-18

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки в спортивно-оздоровительных группах

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ						
№п/п	Период обучения	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	14	30	6

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45

минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 17.11.2026 г. по 25.12.2026 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШ – декабрь 2025 г., январь 2026 г.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с ноября по декабрь для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление обучающихся – ноябрь-декабрь.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.