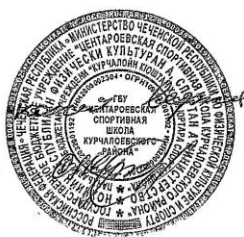


Приложение №__

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТАРОВЕВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ «Центароевская
спортивная школа Курчалоевского района»

А.Р.Селимов

Приказ №40 от 14 февраля 2019г.

ПРАВИЛА

**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЦЕНТАРОВЕВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»**

с.Центарой
2019 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов ГБУ «Центароевская СШ Курчалоевского района» (далее – Правила) (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с пунктом 1 статьи 34.3 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ,

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса спортсменов, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к спортсменам в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения при прохождении подготовки по программам спортивной подготовки по видам спорта, и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов.

1.4. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Учреждения. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров Учреждения.

1.5. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программы спортивной подготовки, в порядке поступления в соответствии с Правилами приема, перевода на следующий год (этап) подготовки, отчисления лиц в Учреждении, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.6. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.7. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов в рамках прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.8. Права и обязанности спортсменов определены в Положении о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную и подготовку в Учреждении.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1-го января и заканчивается 31-го декабря текущего года.

Тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.2. При осуществлении спортивной подготовки, установлены следующие этапы и периоды (в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта):

1) этап начальной подготовки – до 3 лет;

периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;

2) тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 5 лет;

периоды: начальной специализации - до 2-х лет; углубленной специализации - свыше 2-х лет;

3) этап совершенствования спортивного мастерства – до 3 лет;

4) этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

2.3. Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта, базовыми требованиями к программам по видам спорта, прохождение следующего *этапа подготовки не допускается.*

2.4. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам);
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.5. Тренировочный процесс осуществляется преимущественно с 8.00 до 23.00. Время начала (на более раннее) и окончания (на более позднее) тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с администрацией Учреждения. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 23.00 час.

Режим тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий групп подготовки. Расписание тренировочных занятий (еженедельный график проведения занятий по группам подготовки) составляется администрацией Учреждения по представлению тренера в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочных занятий и утверждается директором Учреждения.

2.6. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденными директором Учреждения. Тренировочный процесс может осуществляться ежедневно, включая выходные дни.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут) и с учётом возрастных особенностей спортсменов и этапа (периода) подготовки, занимающихся не может превышать:

- этап начальной подготовки – 2 часа;
- тренировочный этап – 3 часа;
- этап совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- этап высшего спортивного мастерства – 4 часа.

2.8. При проведении тренировочных сборов спортсмены обязаны соблюдать установленный распорядок дня.

2.9. Спортсмены, достигшие совершеннолетия, родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов, при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) спортсмена, либо при внесении в них изменений, обязаны в трехдневный срок предоставить документы в спортивный отдел Учреждения.

3. Общие правила организации тренировочного процесса

3.1. Фактическое посещение спортсменом тренировочного занятия подтверждается подписью тренера в журнале учета групповых занятий.

3.2. При неявке спортсмена на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам, спортсмен и (или) родитель (законный представитель) обязаны в трехдневный срок поставить об этом в известность тренера или администрацию Учреждения, представить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных

представителей) несовершеннолетнего спортсмена о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

3.3. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.4. Посещение тренировочных занятий и соревнований спортсменам разрешается только при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей виду спорта и условиям проведения занятия.

3.5. Спортсмен должен приходить в Учреждение за 10-15 минут до начала тренировочного занятия.

3.6. Нельзя приносить в Учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывчатые или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

3.7. За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения тренировочных занятий и соревнований, администрация Учреждения ответственности не несёт. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение.

3.8. Нельзя без разрешения тренеров уходить из Учреждения и с его территории во время проведения тренировочных занятий.

3.9. Спортсмены должны проявлять уважение к старшим, спортсмены и тренер обращаются друг к другу уважительно.

3.10. Спортсмены обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, имуществу Учреждения.

3.11. Спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников Учреждения.

3.12. Спортсменам запрещается:

- без разрешения администрации Учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из Учреждения и его территории;
- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников тренировочного процесса и других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- курить в Учреждении и на его территории;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (карты и т.п.);
- загрязнять или засорять помещения Учреждения;
- посещать тренировки без спортивной формы и сменной обуви;
- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

4. Правила при проведении тренировочных занятий

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов до, вовремя и после проведения тренировочных занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.2. Спортсмен обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности при проведении тренировочных занятий и соревнований по

соответствующему виду спорта.

4.3. Спортсмен к началу занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодным условиям.

4.4. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю тренировочного занятия и требованиям тренера.

4.5. Если во время занятий спортсмену необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировочное занятие.

4.6. В других случаях, спортсмен вправе покинуть занятия только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

4.7. При ухудшении самочувствия спортсмен обязан предупредить тренера.

5. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение грамотой, награждение памятным подарком, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена. Поощрение спортсменов осуществляется администрацией Учреждения.

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих процесс спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на воспитание у спортсменов добросовестного отношения к тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения Правил, осознание спортсменами совершенных им действий.

5.4. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, **выговор, отчисление** из Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного поступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен, а также мнение советов лиц, проходящих спортивную подготовку, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних лиц.

5.5. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение, должно затребовать от спортсмена, письменное объяснение. Если по истечении пяти календарных дней указанное объяснение спортсменом, не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение спортсмена, от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов, родителей, но не более семи дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в *комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений в Учреждении (далее – Комиссия)*.

В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка Комиссией выносятся решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения Комиссии объявляется приказом директора Учреждения.

С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение пяти календарных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству Совета родителей.

5.7. Основанием для отчисления спортсмена по инициативе Учреждения является нарушение спортсменом Правил внутреннего распорядка для спортсменов в Учреждении: *однократного грубого либо неоднократного нарушения спортсменом Правил. При этом неоднократным считается нарушение Правил, если к спортсмену ранее в течение года применялась мера дисциплинарного взыскания.*

5.8. *К грубым нарушениям* Правил относятся:

- неявка или самовольное покидание мероприятий (без разрешения тренера или руководства Учреждения), проводимых Учреждением в рамках программы спортивной подготовки (тренировочные занятия, спортивные мероприятия, тренировочные сборы, контрольные тестирования и т.д.)
- участие в спортивных мероприятиях, непредусмотренных реализуемой программой спортивной подготовки, программой подготовки по виду спорта (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации) либо участие в спортивных мероприятиях в составе команд других спортивных организаций без разрешения руководства Учреждения;
- пропуск более 40 % тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин.
- несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе, не прохождение в установленном порядке углублённых медицинских и комплексных обследований;
- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов, запрещённых к использованию в спорте;

- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории Учреждения или спортивных сооружений в период тренировочных и спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий (сборов) и соревнований;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение немедицинское употребление наркотических веществ;
- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, сотрудников Учреждения и спортивных сооружений, болельщиков и зрителей;
- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены;
- порча помещений, мебели, спортивного оборудования и инвентаря, спортивной формы и иного имущества Учреждения;
- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;
- нарушение спортивной этики;
- проявление неуважения к чести и личному достоинству тренера, других работников Учреждения и спортсменов, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей Учреждения, как со стороны спортсмена, так и со стороны его родителей (законных представителей);
- другие случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

5.9. Не допускается отчисление спортсмена в период болезни, прохождения лечения, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления спортсменом либо его родителем (законным представителем) тренера или администрацию Учреждения.

К пропускам тренировочных занятий по уважительной причине относятся:

- пропуск занятия по болезни с предоставлением справки о состоянии здоровья;
- пропуск занятия по семейным обстоятельствам с предоставлением письменного объяснения (не более 40%);
- участие в мероприятиях образовательного учреждения, где учится спортсмен с предоставлением подтверждающего документа из образовательного учреждения.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других учреждений и организаций.

Составил:

Старший инструктор-методист: _____ Магомадова М.Р.

Согласовано:

Заместитель директора по спортивной работе: _____ Беришев Р.С.